

Hoja de Trabajo de Estudiante

El amor no es una transacción; no necesitamos hacer cosas para agradarle a la gente.



Esto puede ser una conversación difícil. Será mejor si estás dispuesto(a) a escuchar lo que piensa su hijo(a) adolescente o tus padres. Una forma de sentirte seguro(a) haciéndolo, es pensar en algunos comportamientos específicos que has observado en otros. La conversación no tiene que ser sobre las interacciones de ti mismo.

Instrucciones

Piensa en la última vez en que quisiste ser parte de un nuevo grupo o hacer a un Nuevo amigo(a) (Puede ser una relación amorosa).

Un grupo al que alguien quiere "reunirse" a	Acción que tomaste para llamar la atención	¿Cambio quién eres? (por ejemplo tus valores fundamentales)	¿Valió la pena?
En multitud en el equipo de natación	Hice saber que sabía algo sobre la persona de la que estaban hablando.	Casi no	Si, la información no fue personal ni hiriente.
Quiero a alguien	Compre y uso VANS para la escuela.	Sí, soy amante de los zapatos Adidas.	Si, funciono y después de conocer a la persona, casi no tuve que usar los VANS
Niños populares	Te uniste a hacerle burla a los niños más "débiles," especialmente a los que no se defienden.		

Siguiente, contesta las siguientes sugerencias acerca de cómo iniciar una conversación.

Las siguientes sugerencias de como iniciar una conversación son sobre TI.

¿Estas al tanto de situaciones en las cuales pensaste que había “confianza” solo para descubrir que tu amigo(a) no cumplió con su promesa? ¿Cómo te sentiste?

Escribe tres razones por las que puedes confiar en ellos y ellos pueden confiar en ti.

¿Cómo sabes que alguien es un verdadero amigo(a)? Piensa en al menos 5 cosas .

¿Qué te atrae de cierto tipo de personas? ¿Qué te hace a TI querer ser amigo(a) de alguien?

¿Quiénes son algunas de tus personas de “confianza?” ¿Padres, Hermanos, Hermanas, Entrenadores, Maestros?

Aquí hay un artículo en donde puedes leer más acerca de esto:

<https://www.sweethigh.com/read/how-to-know-if-someone-is-true-friend-022019>