# Alternativas a los Teléfonos Estándar

**Nuestra recomendación:** Para apoyar a padres y cuidadores, hemos recopilado una lista de alternativas a los teléfonos inteligentes convencionales. Estas opciones pueden ayudar a las familias a gestionar el tiempo frente a la pantalla, filtrar contenidos, supervisar la actividad en línea y recibir alertas sobre posibles riesgos de seguridad. Si bien, estas alternativas pueden resultar útiles, funcionan mejor cuando van acompañadas con transparencia —se recomienda a los padres que informen a sus hijos que ellos revisaran sus dispositivos periódicamente. *Nota: para obtener información detallada sobre dispositivos alternativos, le sugerimos consultar el sitio web del dispositivo o ponerse en contacto con el servicio de asistencia técnica. **La comunicación continua entre padres e hijos es esencial para establecer expectativas claras, fomentar la responsabilidad digital y apoyar un uso de la tecnología saludable y adecuada para la edad.**

## Índice de contenidos:

Esta hoja de recursos compara cinco alternativas de teléfonos inteligentes para niños, incluyendo detalles clave, precios, ventajas y desventajas, y para quien es más adecuada cada opción — lo que facilita a los padres y cuidadores decidir que funciona mejor para su familia.

Bark

Gabb Wireless

Pinwheel

Troomi

Tin Can

## Datos sobre teléfonos para niños:

**Información importante:** Hoy en día, la mayoría de los adultos tienen teléfonos inteligentes, y los niños también los obtienen a edades cada vez más tempranas. La recomendación general es retrasar su uso o buscar alternativas durante el mayor tiempo posible.

- La edad media para tener el primer teléfono es de 11 años.
- Tener un teléfono inteligente a una edad temprana se asocia con tasas más altas de depresión, obesidad y falta de sueño.
- Si bien, los teléfonos inteligentes estándar cuentan con algunos controles parentales, NO incluyen medidas de seguridad definitivas para proteger a los niños.

**Diseño persuasivo:** la mayoría de las empresas tecnológicas diseñan sus productos para maximizar la interacción de los usuarios.

- Notificaciones push.
- Desplazamiento infinito.
- Reproducción automática de videos.
- Medición de la popularidad.

**¡Haz el cuestionario de preparación para el teléfono de Aura!**

Liberty House

iRespect & Protect

**iRespectAndProtect.com**

*© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.*

## Recomendaciones:

Las investigaciones demuestran sistemáticamente que la participación de los padres es uno de los predictores más sólidos de un uso saludable de la tecnología. Aquí hay algunas de nuestras recomendaciones.

- Dormitorios libres de pantallas.
- Comidas familiares sin dispositivos.
- Revisiones periódicas de los dispositivos.
- Expectativas de edad para las redes sociales.
- Consecuencias por el uso indebido.

## Antes de lo dispositivos:

**Preguntas que hacer:** Antes de dar un dispositivo a los niños, considere las siguientes preguntas.

- ¿Por qué necesita mi hijo un dispositivo?
- ¿Con quién necesita comunicarse?
- ¿Necesita capacidad para enviar mensajes de texto?
- ¿Necesita acceso a Internet?
- ¿Necesita GPS?
- ¿Podría un reloj inteligente o un dispositivo solo para llamadas satisfacer su necesidad?
- ¿Qué habilidades y responsabilidades digitales ha demostrado ya?

## Dispositivos alternativos:

### Bark

**Información general:** El Bark Phone es un Samsung A16 y el modelo Pro es un Samsung A36. Se eligieron porque parecen teléfonos inteligentes convencionales, pero cuentan con controles parentales mas robustos. Al comprar un teléfono Bark por primera vez, los padres o cuidadores pueden decidir si desean permitir que sus hijos tengan acceso a aplicaciones y navegadores con aprobación parental. También pueden solicitar un teléfono limitado que es solo para llamadas y mensajes de texto.

**Precios: (2026)**

- Bark Phone: $10/mes.
- Bark Phone Pro: $25/mes.
- Plan cellular básico:
  - $29/mes: llamadas y mensajes de texto ilimitados (solo Wi-Fi).
- Plan cellular avanzado:
  - llamadas y mensajes de texto ilimitados.
  - Planes desde $39/mes (solo Wi-Fi), $49/mes (4 GB de datos/mes), $59/mes (8 GB de datos/mes), y $79/mes (35 GB de datos premium/mes).




© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

## Bark, cont.

**Ventajas:**

- Opción de conservar el número de teléfono actual, si corresponde.
- Todos los planes incluyen una suscripción a Bark Premium.
- Seguimiento de ubicación por GPS.
- Gestión de contactos.
- Supervisión de mensajes de texto y fotos.
- Los usuarios no pueden acceder a navegadores web ni descargar aplicaciones.
- El plan avanzado incluye: acceso a Google Play Store, navegadores web y buzón de voz.
  - Aprobación de aplicaciones y contactos.
  - Posibilidad de establecer limites de tiempo de uso de pantalla y bloquear contenido inapropiado.
  - Eliminación de funciones en cualquier momento, incluyendo las redes sociales y los navegadores web.

**Desventajas:**

- Requiere cierta configuración manual al recibir el teléfono Bark
- Es posible que sea necesario eliminar aplicaciones preinstaladas al principio.
- La configuración predeterminada debe ajustarse manualmente.
- Mas costoso que otras alternativas.
- Permite el acceso a Internet (algunos padres prefieren un bloqueo total).
- Las alertas pueden presentar retrasos ocasionales o carecer de contexto.
- No es ideal para niños muy pequeños (menores de 9 años).

**Ideal para:** Padres que desean que sus hijos aprendan a usar el teléfono de manera segura y real, y que valoren el monitoreo de la salud mental.

## Gabb Wireless

**Información general:** El Gabb Phone 4 es un teléfono inteligente seguro para niños, diseñado principalmente para preadolescentes entre 9 y 14 años. Aunque tiene el aspecto y la sensación de un teléfono inteligente moderno, carece deliberadamente de acceso a Internet, redes sociales y tiendas de aplicaciones abiertas para reducir los riesgos en línea, permitiendo al mismo tiempo que los niños se mantengan conectados con su familia. Gabb también ofrece *Gabb Music*, con millones de canciones seleccionadas y filtradas que no contienen letras ni portadas de álbumes con contenido explicito.

**Precios:** (2026) ~$149.99 (Pagar todo) o $6.87/mes por 24 meses.

- Paquete inicial ~ $24.99/mes.
- Paquete estándar ~ $29.99/mes.
- Paquete avanzado ~ $34.99/mes.


© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

# Gabb Wireless, cont.

**Ventajas:**

- Programación solida del tiempo de uso de pantalla e informes de conducción.
- Compatible con Android, iOS, Windows, Mac y Chromebook.
- Fácil de usar y con actualizaciones periódicas.
- Sin navegador de Internet.
- Sin aplicaciones de redes sociales.
- Mensajería y alertas filtradas.
- Seguimiento por GPS con zonas seguras.
- Bloqueo de llamadas y mensajes de spam.
- Difícil para los niños eludir los controles.
- Aspecto de teléfono inteligente convencional.
- Llamadas y mensajes ilimitados en todos los planes.
- Los niños no pueden eliminar mensajes.
- Capacidades de monitoreo mediante IA.

**Desventajas:**

- Costo único por activación de $30.
- Los teléfonos solo funcionan en la red móvil de Gabb y solo dentro de los Estados Unidos.
- No es una opción ideal para adolescentes que necesitan acceso completo a la web.
- Sin acceso a Internet ni a tiendas de aplicaciones (para jóvenes de mayor edad).

**Ideal para:** Niños que reciben su primer teléfono inteligente, padres que buscan seguridad real más allá de simples limites de tiempo de uso de pantalla y familias que hacen la transición desde un teléfono de tapa o un reloj inteligente.

# Pinwheel

**Información General:** Pinwheel es un sistema de teléfonos inteligentes seguro para niños que funciona con dispositivos Android modificados. Ideales para edades de 8 a 16 años, los teléfonos Pinwheel fomentan un uso responsable y saludable entre los jóvenes, mientras que ofrecen modos de gestión parental. El objetivo de Pinwheel es proporcionar tecnología que respalde el desarrollo cotidiano del niño y le enseñe a utilizar el teléfono inteligente como una herramienta productiva, en lugar de centrarse únicamente en restringir su uso.

**Precios:** Llamadas + textos + datos incluidos.

- Genesis 4 ~ $119.
  - $29.99/mes (Opciones de facturación trimestral y anual disponibles).
- Slim 7 ~ $219.
  - $29.99/mes (Opciones de facturación trimestral y anual disponibles).
- Plus 6 ~ $299.
  - $29.99/mes.





© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

## Pinwheel, cont.

**Ventajas:**

- La biblioteca de aplicaciones ofrece más de 1200 aplicaciones.
  - Google, Spotify, Duolingo, Zoom, Gmail, Google Classroom, Sheets, etc.
- Evalúa las aplicaciones según pautas establecidas, desarrolladas en colaboración con expertos en desarrollo infantil.
- Funciona con varios operadores, incluidos AT&T y T-Mobile.
- Parece un teléfono inteligente real.
- Los padres pueden ver el historial de mensajes de texto y llamadas.
- Permite establecer horarios diarios para la escuela, la hora de dormir y el tiempo libre.
- Seguimiento por GPS.
  - Alertas de llegada o salida de lugares como la escuela o el hogar.
- Sin redes sociales.
- Posibilidad de realizar llamadas a teléfonos fijos.
  - Contactos aprobados por los padres, horarios de llamadas configurables, configuración sencilla de
  - Wi-Fi y llamadas de emergencia gratuitas.

**Desventajas:**

- Sin funciones de monitoreo avanzado.
- Aplicaciones limitadas en comparación con los teléfonos inteligentes convencionales.
- Algunos modelos no funcionan con todos los operadores móviles.
- Es posible que los niños dejen de usarlo antes que otras alternativas de teléfonos inteligentes.
- Sin análisis mediante IA para detectar acoso o autolesiones.

**Ideal para:** Padres con hijos de entre 8 y 14 años que deseen restringir al acceso al Internet y a las redes sociales, permitiendo al mismo tiempo el uso de aplicaciones aprobadas por expertos en desarrollo infantil.

## Troomi

**Información general:** Troomi es un teléfono inteligente seguro para niños, diseñado para ofrecerles funciones reales de telefonía y, al mismo tiempo, mantenerlos protegidos. Pensado para jóvenes de entre 7 y 14 años. Los padres lo describen como un teléfono inteligente controlado que puede evolucionar con el tiempo: se puede empezar solo con llamadas y mensajes de texto, y añadir posteriormente aplicaciones, navegación con filtros y otras funciones.

**Precios:**

- Samsung Galaxy A16 5G ~ $199.95 o $8.50/mes.
- Samsung XCover 7 Pro ~ $599.95 o $24.60/mes.
  - Do (Plan básico) ~ $24.95/mes.
  - Dream (Texto de Imágenes y Grupos de Plan) ~ $29.95/mes.
  - Discover (Llamadas ilimitadas, textos y Plan de aplicaciones) ~ $34.95/mes.

**Ventajas:**

- Buen equilibrio entre seguridad y funcionalidad.
- Permite a los usuarios añadir funciones gradualmente.
- Compatibilidad con aplicaciones.
- Controles parentales sólidos.
- Más asequible que otras alternativas, como Bark.



© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

## Troomi, cont.

**Desventajas:**

- Selección de aplicaciones limitada en comparación con los teléfonos inteligentes convencionales.
- Sin acceso a Internet abierto (no es ideal para adolescentes que buscan total libertad con las aplicaciones).
- Requiere el uso de la red Troomi.
- Las funciones de monitoreo no son tan avanzadas como las de algunas alternativas.

**Ideal para:** Padres con hijos de entre 7 y 13 años que necesitan un primer teléfono inteligente con funciones que puedan ampliarse gradualmente a medida que los niños crecen.

## Opción para niños más pequeños:

Si tiene hijos pequeños (de 5 a 7 años) y quiere darles una forma de mantenerse en contacto ya sea con amigos, familiares o abuelos que viven en otro estado, pero aun no esta listo para darle su propio dispositivo móvil, aquí tiene una excelente alternativa.

## Tin Can

**Información general:** El teléfono “Tin Can” es un teléfono de estilo fijo, apto para niños sin pantalla. Revive la época de los teléfonos fijos retro con este teléfono único que utiliza Wi-Fi en lugar de red móvil. Es una excelente manera de posponer la entrega de un teléfono inteligente a los niños pequeños, permitiéndoles aun así comunicarse con amigos y familiares sin riesgo de adicción a las pantallas.

**Precios:** $75 - $100 por teléfono.

- Llamadas gratuitas a otros dispositivos.
- $9.99 al mes para llamar a amigos y familiares.

**Ventajas:**

- Se conecta a la red Wi-Fi del hogar.
- Permite llamar a números autorizados (si este habilitado).
- Posibilidad de establecer horarios para las llamadas.
- Función de activar/desactivar el modo “No molestar”.
- El plan gratuito solo permite llamadas a otros dispositivos Tin Can.
- El plan opcional permite llamar a teléfonos convencionales.
- Sin exposición a Internet ni a redes sociales.
- Sencillo de usar para niños pequeños.

**Desventajas:**

- Funcionalidad muy limitada (solo llamadas).
- Requiere conexión Wi-Fi en casa.
- El dispositivo no es portátil.
- Puede no resultar útil para ninos mayores o adolescentes.
- Requiere que los amigos también tengan un dispositivo Tin Can o plan de pago (si ambos tienen un dispositivo Tin Can, pueden comunicarse gratis).

**Ideal para:** Padres que desean proporcionar a su hijo un teléfono para comunicarse con amigos y familiares.





© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

## Comparación de las alternativas:

| Teléfono | Precio general (2026) | Puntos fuertes | Ideal para |
|---|---|---|---|
| **Bark** | ~Bark phone~$10/mes ~Bark phone pro~$25/mes | Alertas sobre contenido de riesgo, monitoreo de redes sociales y mensajes de texto, seguimiento de ubicación por GPS, y acceso nulo a navegadores web o aplicaciones. | Familias preocupadas por los riesgos para la seguridad en línea y las conductas de riesgo. |
| **Gabb Wireless** | ~$149.99 (Pagar todo) o $6.87/mes por 24 meses | Compatible con Android, iOS, Windows, Mac, y Chromebook sin redes sociales ni navegador de Internet, bloqueo de llamadas y mensajes de spam. | Niños que reciben su primer teléfono inteligente y familias que pasan de teléfonos de tapa o relojes inteligentes a smartphones. |
| **Pinwheel** | ~Genesis 4 $119 ~Slim 7 $219 ~Plus 6 $299 | Mas de 1200 aplicaciones disponibles según pautas establecidas (sin redes sociales); los padres pueden ver el historial de mensajes y llamadas, los horarios diarios y la ubicación por GPS, además de contar con acceso a líneas fijas. | Niños de entre 8 y 14 años sin acceso a redes sociales ni a Internet, aunque disponen de otras aplicaciones seguras. |
| **Tin Can** | ~$75-$100 por teléfono ~$9.99 al mes para llamar a dispositivos que no son Tin Can. | Sencillo y económico; permite aprobar todas las llamadas entrantes y salientes, establecer horarios de llamada y no conlleva riesgo de adicción al teléfono inteligente. | Padres que desean proporcionar a sus hijos un teléfono para comunicarse con sus amigos o familiares. |
| **Troomi** | ~Samsung Galaxy A16 5G $199.95 ~Samsung XCover 7 Pro $599.95 | Añadir funciones gradualmente, controles parentales sólidos, opción más asequible. | Para niños de 7 a 13 años que buscan su primer teléfono inteligente, permitiéndoles evolucionar con el dispositivo. |




*© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.*