Aplicaciones Para Tener En Cuenta

Nuestra recomendación: Si un niño quiere o tiene una aplicación, un cuidador o padre de familia debe descargarla primero y aprender a usarla. Comprender una aplicación ayuda a los padres a apoyar y guiar mejor a sus hijos. Los padres no necesitan prohibir todas las redes sociales, pero sí deben saber qué aplicaciones usan sus hijos y establecer expectativas claras sobre el uso en línea. Debido a que las tendencias de las aplicaciones cambian rápidamente y la mayoría están diseñadas para adultos —no para jóvenes—, mantenerse informado sobre las modas actuales es esencial.
Un recurso útil es commonsensemedia.org, una fuente confiable de reseñas de aplicaciones y medios para familias. **Lo más importante es que una relación sólida y abierta entre padres e hijos es la base de la seguridad en línea; sin ella, incluso los mejores controles parentales pueden ser evadidos.** Aunque algunas aplicaciones presentan riesgos, otras pueden usarse de manera positiva, y fomentar un uso saludable y constructivo de las aplicaciones puede reducir el interés de un niño en contenidos más peligrosos.

Riesgos para tener en cuenta:

- **Anuncios y compras dentro de la aplicación:** Aplicaciones que ofrecen micro transacciones y muestran anuncios dirigidos.
- **Contenido para los adultos:** Las aplicaciones que presentan contenido generado poro el usuario a menudo incluyen contenido para adultos que no es apropiado para la edad de su hijo.
- **Anonimato:** Las aplicaciones que permiten que las personas sean anónimas aumentan significativamente el ciberacoso.
- **Acoso cibernético:** Una de las mayores amenazas que enfrentan los niños en línea con impactos significativos en su salud mental. Mas de la mitad de los adolescentes informan a ver sido intimidados en línea.
- **Configuración predeterminada:** Las aplicaciones con público como configuración predeterminada pueden permitir que cualquier persona vea el perfil de su hijo, envíe solicitudes de amistad o intente comunicarse con ellos.
- **Seguimiento y uso compartido de ubicación:** Las aplicaciones pueden incluir la ubicación de su hijo en sus publicaciones o usar su ubicación para conectarlo con extraños cercanos.
- **Transmisión de video en tiempo real:** Las aplicaciones que cuentan con trasmisión en video pueden exponer a los niños a contenido para adultos y también llevar a compartir cosas inapropiadas o no intencionadas.
- **Aplicaciones Secretas:** Aplicaciones diseñadas para ocultar contactos, mensajes, fotos y videos.
- **Imágenes y videos “temporales”:** Aplicaciones diseñadas para ocultar contactos, mensajes, fotos y videos.

Guía rápida para padres:

- Sepa qué aplicaciones hay en el dispositivo de su hijo— revíselas con regularidad.
- Use controles parentales en Apple, Google, consolas de videojuegos y aplicaciones.
- Hable desde temprano y con frecuencia sobre los riesgos en línea—incluyendo la sextorsión y los deepfakes (imágenes falsas generadas con inteligencia artificial).
- Anime a los niños a que le digan de inmediato si alguien o algo los hace sentir incómodos.
- Mantenga las cuentas privadas y apagué la función de compartir ubicación.

Cree un contrato de medios digitales personalizable:

irespectandprotect.com/contrato-de-medios-digitales

- Establezca limites y expectativas
- Establezca reglas y pautas razonables

Liberty House

iRespect & Protect

iRespectAndProtect.com

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

Aplicaciones de redes sociales:

Riesgos: Contenido sexual, contenido de autolesión, influencers (personas influyentes) que promueven conductas dañinas, DMs (mensajes directos de desconocidos) y presión para participar en tendencias.
Consejo para padres: Use los controles parentales integrados, supervise la configuración de privacidad y vea el contenido junto con su hijo.

BeReal: Esta es una aplicación para compartir fotos en la que se pide a los usuarios que compartan una imagen de si mismos en tiempo real en un momento diferente todos los días. BeReal intenta centrarse en la autenticidad y no permite filtros de imagen. La aplicación usa las cámaras delanteras y trasera del teléfono para capturar unas imágenes juntas, por lo que los usuarios deben estar al tanto de lo que pueden revelar. Hay una falta de moderación de contenido y no hay controles parentales, lo que permite que los jóvenes descubran contenido inapropiado.

Instagram: Esta es una aplicación para compartir fotos y videos done los usuarios también pueden enviar mensajes privados, incluidas fotos e historias que "desaparecen" que solo pueden ver sus seguidores (si su cuenta esta configurada como privada). Los jóvenes crean con frecuencia cuentas falsas de Instagram ("Finsta") para poder interactuar con amigos cercanos y evitar la mirada vigilante de los padres. También se pueden crear perfiles falsos para el ciberacoso.

Lemon8: Una aplicación de redes sociales dirigida a adolescentes más jóvenes que desean compartir fotos, videos y otro tipo de contenido. Aunque funciona de manera similar a Instagram, actualmente no permite mensajes directos, lo que ayuda a proteger a los usuarios jóvenes de comunicarse con posibles depredadores en línea.

Locket Widget: Como alternativa más segura a Snapchat, esta aplicación permite a los usuarios compartir fotos con sus amigos, las cuales se muestran directamente en el Widget de Locket en la pantalla principal del teléfono. A partir del 2025, se agregó una función de chat.

Purp: Aunque intenta resaltar las características de moderación y seguridad, Purp es una aplicación de redes sociales riesgosa que esta ganando popularidad entre los jóvenes que quieren conocer extraños y hacer nuevos amigos. Los adolescentes mayores de 13 años pueden unirse y hay muchas cuentas falsas. Los jóvenes frecuentemente reportan haber recibido amenazas de sextorsión en esta plataforma.

Reddit: Esta es una plataforma de red social donde el contenido se agrega en diferentes foros y temas, y otros usuarios tienen la capacidad de "votar a favor" o "votar en contra" de publicaciones individuales. Cualquier persona con la aplicación Reddit también puede acceder a contenido para adultos en subreddits. Reddit no prohíbe las selfies desnudas siempre que se publiquen voluntariamente. Reddit no verifica la edad, lo que significa que los niños pueden acceder a estas imágenes.

Snapchat: Esta increíblemente popular aplicación de mensajería que desaparece permite a los usuarios enviar fotos y videos, que se pueden configurar para que "desaparezcan" después de unos segundos. Sin embargo, el destinatario aun puede tomar una captura de pantalla de la imagen y es posible que el remitente si siquiera sepa que sucedió. Snapchat permite la transmisión en vivo y el intercambio de ubicaciones donde otros usuarios puedan rastrear su ubicación cada vez que se abre la aplicación. Los niños pueden agregar amigos, amigos de amigos, personas que conocen en línea, o cualquiera puede agregarse automáticamente si el niño comparte su código instantáneo, lo que podría exponerlos a extraños peligrosos.

Threads: Al pertenecer a la misma empresa matriz (Meta), la cuenta de un usuario en Threads estará vinculada a su cuenta de Instagram. Esta aplicación es funcionalmente similar a la de X. Los usuarios pueden estar expuestos a contenido de completos desconocidos a quienes no siguen.

TikTok: Esta red social permite a los usuarios crear videos cortos. Estos videos incluyen retos virales, canciones, bailes, bromas, chistes y otros temas, incluyendo contenido inapropiado. Los niños pueden sentir presión para crear contenido riesgoso y buscar popularidad, lo que puede provocar adicción. Estudios recientes relacionan la adicción a TikTok con depresión, ansiedad y estrés.

X (antes Twitter): Permite contenido consensuado para adultos (NSFW) en la plataforma, siempre que esté claramente etiquetado y restringido para menores y usuarios que opten por no verlo. Esto representa un cambio respecto a enfoques anteriores donde el contenido para adultos estaba presente pero no estaba explícitamente regulado por un conjunto de normas claras. También se ha asociado esta aplicacion con ciberacoso, discursos de odio, comentarios hirientes y desinformación.

YouTube: Los usuarios más jóvenes pueden estar expuestos a contenido inapropiado en YouTube, que incluso puede ser recomendado por el algoritmo de la plataforma. Existe una aplicación separada llamada YouTube Kids que puede proteger a los niños más pequeños y ofrecer mayor control a los padres.

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

Aplicaciones de mensajería anónima y cifrada:

Riesgos: Contenido sexual, contenido de autolesión, influencers (personas influyentes) que promueven conductas dañinas, mensajes directos de desconocidos y presión para participar en tendencias.
Consejo para padres: Use controles parentales integrados, supervise la configuración de privacidad y vea el contenido junto con su hijo.

Discord: Plataforma de mensajería instantánea enfocada en videojuegos, donde los usuarios pueden unirse a "servidores" (grupos) y chatear por texto, voz o video. Aunque algunos servidores están designados para mayores de 18 años, la plataforma no modera el contenido y los usuarios jóvenes pueden solicitar acceso a servidores para adultos. En julio de 2023, Discord agregó la herramienta Family Center para ayudar a los padres a comprender mejor cómo monitorear el comportamiento de sus hijos.

GroupMe: Los niños usan principalmente esta aplicación para chats grupales. Al buscar en una biblioteca de GIFs, imágenes y videos, los jóvenes pueden estar expuestos a contenido inapropiado. Esta función no se puede desactivar y la aplicación no ofrece controles parentales. Los niños más pequeños pueden encontrarse con contenido sexual sin que los padres lo sepan.

Kik: También conocida como Kik Messenger. Kik frece pocas protecciones para niños y fomenta conexiones anónimas con desconocidos. Por ejemplo, actualmente no cuenta con un proceso de verificación de edad. Se sabe que depredadores en línea contactan a menores en otras aplicaciones y luego trasladan la conversación a Kik. Debido a que es difícil monitorear la actividad, esta aplicación se ha vinculado a cientos de casos de explotación infantil.

Messenger: Conectada con Facebook, esta aplicación se usa para llamadas, mensajería instantánea y compartir fotos y videos. La aplicación ofrece a los usuarios la opción de cargar sus contactos de Facebook, lo que les permite enviar mensajes y llamar a sus amigos, incluso si no tienen su número de teléfono real. En 2017 se lanzó Messenger Kids para niños de 6 y 12 años. Los niños no necesitan tener una cuenta de Facebook para Messenger Kids, pero los padres pueden crear un perfil para su hijo y aprobar todos los contactos para verificar que solo se comunican con amigos seguros y confiables.

NGL ("Not Gonna Lie"): Esta aplicación abreviada (Para ser sincero/a) se utiliza para enviar y recibir mensajes anónimos. Al descargarla, los usuarios obtienen un enlace único para compartir en redes sociales. Las respuestas se reciben sin revelar la identidad del remitente. Aunque la inteligencia artificial intenta filtrar contenido inapropiado, esta aplicación aumenta el riesgo de ciberacoso y hostigamiento en línea.

Signal: Aplicación de mensajería cifrada que permite mensajes de texto, chats grupales y llamadas de voz o video. También ha sido utilizada por hackers y estafadores que manipulan a niños para que revelen información personal que luego pueden explotar.

Telegram: Esta aplicación permite enviar fotos, videos, textos y otros mensajes. Los chats pueden enviarse en modo secreto, lo que dificulta el monitoreo parental porque no son accesibles desde otros dispositivos. Los niños también pueden unirse a grupos grandes, aumentando el riesgo de exposición a contenido inapropiado y depredadores en línea.

TextFree/TextMe/TextNow: Aunque son aplicaciones distintas, los servicios que ofrecen son prácticamente los mismos. Proporcionan números telefónicos gratuitos para llamadas y mensajes ilimitados. Carecen de controles y protecciones parentales, lo que expone a los niños a depredadores en línea que utilizan estas aplicaciones para aislarlos, manipularlos, y comunicarse con ellos en privado.

WhatsApp: La aplicación requiere un número telefónico y revisa los contactos para conectarlo con otros usuarios. Los chats grupales pueden exponer a los niños a ciberacoso y posibles depredadores. No hay verificación de edad y los mensajes pueden configurar para "desaparecer", lo que puede fomentar a los jóvenes a participar en conductas riesgosas.

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

Aplicaciones de transmisión en vivo:

Riesgos: Contenido en vivo sin filtros, exposición a adultos, invitaciones a chats privados, interacciones grabadas en pantalla.
Consejo para padres: Evite estas aplicaciones por completo. Recuérdeles a los jóvenes que las transmisiones en vivo pueden ser capturadas, grabadas y compartidas.

BIGO Live: Permite transmitir en vivo, unirse a videollamadas e interactuar con desconocidos en tiempo real. Las transmisiones no están moderadas, lo que expone a los menores a contenido inapropiado, espectadores adultos, presión para "actuar" y contacto directo con desconocidos que pueden grabarlos o escribirles en privado.

LiveMe: Los usuarios pueden crear videos en vivo que otras personas de todo el mundo pueden ver o interactuar publicando comentarios o enviando regalos virtuales (llamados "diamantes") que se convierten en dinero real. En 2019, una investigación reveló numerosos depredadores que grababan en secreto a niñas menores (algunas memores de 10 años) y luego vendían los videos. Aún existen reportes numerosos de acoso, comportamiento depredador y contenido sexualmente explícito que se ven regularmente en la aplicación.

Monkey: Aplicación de videochat que conecta a personas según edad y otros factores. Los usuarios no saben con quién se conectarán, lo que implica un riesgo extremadamente alto de exposición a contenido sexual. Esta aplicación fue retirada de la App Store de Apple por problemas de seguridad ya que ofrece muy pocas protecciones y no cuenta con un proceso de verificación de edad.

OmeTV: Omegle era una plataforma de chat anónimo que conectaba a usuarios de todo el mundo. Omegle fue cerrada tras un acuerdo extrajudicial con una víctima que alego que la plataforma la había expuesto a tráfico sexual a los 11 años. OmeTV es una alternativa de video chat con problemas de seguridad similares a las de Omegle. Es común que usuarios sorprendan a desconocidos apareciendo desnudos en cámara al conectarse. Se sabe que esta aplicación es utilizada por depredadores y no es segura para niños.

Twitch: Esta es una plataforma de transmisión diseñada para ver a otras personas jugar videojuegos e interactuar con ellas a través del chat. Existe una variedad de contenido, más allá de los videojuegos, que los usuarios pueden ver transmitido en vivo. Twitch puede ser arriesgado para los niños pequeños, ya que el formato en directo dificulta la moderación del contenido inapropiado.

YouNow: Esta plataforma de transmisión en vivo atrae a jóvenes de 13 años en adelante que desean crear contenido y compartirlo con desconocidos. Aunque la mayoría de los usuarios son adolescentes, los adultos pueden ver videos en vivo o grabados sin registrarse. Los espectadores pueden tomar capturas de pantalla o compartir clips de videos en otras redes sociales.

Chatbots de IA y herramientas de generación de imágenes y video:

Riesgos: Las herramientas impulsadas por la inteligencia artificial pueden exponer a los jóvenes a la manipulación emocional, juegos de rol sexuales, perfiles falsos muy convincentes y extorsión con deepfakes (imágenes, videos o audios falsos) para amenazarlos o avergonzarlos. Estos mensajes generados por inteligencia artificial pueden hacerse pasar por adultos o compañeros de confianza y parecer completamente reales, mientras que las limitadas medidas de seguridad y las investigaciones emergentes ya muestran impactos negativos en la salud mental de los jóvenes.
Consejo para padres: Enseñe a los niños a tratar a las personalidades de IA como extraños, evitar compartir fotos con aplicaciones que transforman imágenes y a nunca responder a amenazas; guarde los mensajes y avise a un adulto de confianza de inmediato.

Character.ai: Plataforma de chatbots donde los usuarios interactúan con "personajes" personalizables algunos de los cuales participan en juegos de rol conversaciones emocionales o contenido para adultos. Para los jóvenes, los riesgos incluyen la exposición a juegos de rol inapropiados o de contenido sexual, manipulación emocional por parte de IA y compartir información personal.

Nomi: Aplicación de compañía con IA que interactúa mediante chat, voz y juegos de rol, creando a menudo conversaciones realistas. Puede fomentar interacciones íntimas o sexualizadas, generar dependencia emocional y exponer pensamientos personales a respuestas generadas por la IA que, aunque parezcan reales, pero no son seguras.

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

Replika: Un chatbot de IA diseñado para simular conversaciones y entablar una "amistad" con los usuarios, ofreciendo a menudo apoyo emocional y compañía. Puede involucrarse en conversaciones íntimas o de contenido sexual, crear dependencia emocional y hacer que los niños sean vulnerables a la manipulación o al contenido inapropiado.

Plataformas de videojuegos con funciones de chat:

Riesgos: Chats de voz y texto con desconocidos, grupos sin moderación, solicitudes para pasar a aplicaciones de mensajería privada.
Consejo para padres: Desactive el chat cuando sea posible, use servidores privados y mantenga los dispositivos de juego en espacios compartidos.

Fortnite: Entre las preocupaciones se incluyen el tiempo excesivo frente a la pantalla y la adicción, la exposición a chats sin moderación o lenguaje inapropiado, compras dentro del juego que fomenten el gasto y el aumento de la frustración o agresividad debido a la naturaleza competitiva del juego. Para mayor seguridad, desactive el chat de voz o permita la comunicación solo con amigos de la vida real.

Kick: Una plataforma donde la gente puede transmitir videojuegos y una variedad de contenido diferente. Esta aplicación atrae a personas que prefieren moderación relajada y menos restricciones. Kick es financiado por juegos criptográficos con una categoría de transmisión de Tragamonedas y Casino destacada en su página principal. La aplicación también promueve otras categorías cuestionables como Piscinas y Bikini, que frecuentemente incluyen desnudez y contenido sexual.

Roblox: Esta es una plataforma de juegos en línea donde las personas pueden crear juegos y jugar juegos. Algunos juegos creados por los usuarios contienen contenido para adultos. Aunque Roblox es gratis, tiene una moneda (llamada "Robux") que se usa para comprar atuendos especiales, habilidades únicas y otros contenidos del juego. Los padres pueden desactivar las funciones de chat o mensajería para ayudar a restringir quien puede comunicarse con su hijo.

Steam: Esta es una plataforma donde los usuarios pueden descargar juegos para jugar y chatear con otras personas. Para chatear en privado con otro usuario, este debe aceptar primero la solicitud de amistad. Los padres pueden configurar Steam Families para controlar completamente a que contenido tienen acceso sus hijos en la plataforma, pero aun así se recomienda una supervisión constante.

Aplicaciones basadas en ubicación y para "conocer gente nueva":

Riesgos: Falsificación de edad, encuentros con desconocidos, compartir ubicación e información personal.
Consejo para padres: Bloquee estas aplicaciones y recuérdele a los niños que nunca deben conocer en persona a contactos en línea.

Badoo: Esta aplicación es popular entre los adolescentes para conectar y conocer gente cerca de su ubicación. Badoo muestra que perfiles están verificados y ofrece funciones adicionales para que los usuarios demuestren que son reales. Sin embargo, miles de perfiles han sido eliminados porque se crearon sin el consentimiento de la persona. Cualquiera que vea tu perfil puede enviarte un mensaje, lo que aumenta los riesgos para los jóvenes que falsifican su edad para crear una cuenta.

Bumble/Bumble For Friends: Aunque la aplicación se utiliza para facilitar las conexiones románticas, Bumble agregó el modo BFF (para encontrar amigos) para quienes no están interesados en citas. En 2023, se lanzó una aplicación completamente independiente Bumble for Friends para facilitar las conexiones platónicas. Si alguien usa Bumble for Friends con fines románticos, los usuarios pueden denunciar esta actividad en la aplicación por incumplimiento de las normas.

DOWN: IEsta aplicación permite a los usuarios deslizar hacia arriba si están interesados en citas serias, deslizar hacia abajo para encuentros casuales o deslizar hacia la izquierda para pasar al siguiente perfil. DOWN no tiene verificación de edad.

Hily: Esta aplicación utiliza el seguimiento de ubicación por GPS para permitir a los usuarios establecer conexiones locales y encontrarse con extraños. Las restricciones de edad se pueden eludir porque los jóvenes pueden verificar su perfil vinculando Hily a su cuenta de Facebook o Instagram, o ingresando un código enviado por mensaje de texto a su teléfono.

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

Hinge: Hinge se promociona como “personas que quieren dejar de usar aplicaciones de citas definitivamente”. Los usuarios pueden crear una cuenta usando su número de teléfono o perfil de Facebook, lo que facilita que los menores falsifiquen su edad. Esta aplicación tiene como objetivo conectar a amigos de amigos, pero los usuarios informan problemas con una cantidad considerable de bots y perfiles falsos.

Hoop: Descrita como “Tinder meets Snapchat,” esta aplicación permite que niños de tan solo 12 anos se conecten con completos desconocidos. Después de descargar Hoop, la cuenta del usuario se vincula a su cuenta de Snapchat. Deslizando el dedo por los perfiles, los usuarios eligen con quien desean iniciar una conversación a través de su cuenta de Snapchat. Hoop no tiene controles parentales.

MeetMe: Esta aplicación se anuncia como una plataforma para “ligar, hacer amigos e incluso enamorarse”. Según su ubicación, los usuarios pueden navegar los perfiles de personas cercanas y enviarles mensajes. MeetMe también anima a los usuarios a conocerse en persona. La información del perfil no se verifica, lo que aumenta el riesgo de que los jóvenes se encuentren con posibles depredadores.

Wizz: Si bien los jóvenes de 13 anos o mas pueden crear una cuenta, la aplicación utiliza inteligencia artificial para escanear la cara de alguien y verificar si se parece a la edad que dio. Según el Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados, en la primera mitad de 2023 se realizaron mas de 100 informes de casos de extorsión sexual a niños en Wizz, que esta solo detrás de Snapchat e Instagram por este tipo de delito.

Yubo: Yubo permite a los usuarios crear un perfil, compartir su ubicación y “deslizar hacia la derecha” para conectar con un extraño. Esta aplicación también ofrece transmisión en vivo, lo que permite a cualquiera ver en la aplicación las emisiones y enviar mensajes, incluso sin ser amigos.

Otras aplicaciones:

Calculator% (Bóveda de fotos): Esta aplicación está diseñada para parecer una calculadora, pero oculta fotos, videos e incluso otras aplicaciones detrás de una contraseña especial. Conocidas como “aplicaciones de bóveda”, existen varias aplicaciones similares que también se presentan como una calculadora. Tenga cuidado si ve mas de una calculadora en el teléfono de su hijo.

DuckDuckGo: Los navegadores web privados se pueden usar de manera segura, pero DuckDuckGo y aplicaciones similares también permiten que los jóvenes accedan a contenido inapropiado sin que sus padres se den cuenta. Si bien esta aplicación ofrece una opción de “búsqueda segura”, las paginas para adultos aun pueden aparecer en los resultados de búsqueda.

Private Browsing Web Browser: Navegadores de navegación privada: Esta aplicación oculta información borrando automáticamente todos los datos de navegación al cerrarse. Al igual que DuckDuckGo, este navegador privado es utilizado con frecuencia por jóvenes que quieren ocultar búsquedas de contenido inapropiado.

Saturn: Creada para ayudar a los estudiantes avanzados a mantenerse organizados, esta aplicación de programación contiene muchas funciones de redes sociales para aumentar las conexiones entre compañeros de clase. Es peligroso para los jóvenes revelar detalles de identificación personal en línea, y Saturn hace que esa información sea fácilmente accesible para cualquier persona que afirme ir a la misma escuela que su hijo. Aunque Saturn lanzo una actualización en agosto de 2023 para abordar problemas de seguridad y verificación, los jóvenes deben tener cuidado con lo que pueden ver los extraños.

Tor Browser: Un navegador web gratuito que oculta identidad y ubicación del usuario al redirigir el tráfico a través de múltiples servidores cifrados, permitiendo el acceso tanto a sitios web regulares como a los webs obscuros. Esto puede exponer a jóvenes a graves riesgos, incluyendo acceso fácil a contenido explícito o ilegal, contacto con depredadores y acceso a mercados de drogas o armas.

La información y los enlaces anteriores representan una recopilación de información identificada por el personal de iRespect&Protect. No pretende ser exhaustivo y iRespect&Protect no respalda específicamente ni hace representación alguna de ninguno de estos recursos.

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.