Controles Parentales y Herramientas de Monitoreo

Nuestra recomendación: Los niños usan teléfonos celulares y dispositivos móviles a edades cada vez más tempranas. Para apoyar a los padres y cuidadores, hemos recopilado una lista actualizada de herramientas y recursos disponibles para iPhones y Androids, operadores de teléfonos, y aplicaciones confiables de control parental. Estas herramientas pueden ayudar a las familias a gestionar el tiempo de pantalla, filtrar contenido, supervisar la actividad en línea y recibir alertas sobre posibles riesgos para la seguridad. Si bien los controles parentales y las herramientas de supervisión pueden ser útiles, funcionan mejor cuando se combinan con transparencia — se recomienda a los padres que les digan a sus hijos cuando se pongan estos controles y que les expliquen por qué se están usando. **La comunicación continua entre padres e hijos es esencial para establecer expectativas claras, promover la responsabilidad digital y fomentar el uso de la tecnología saludable y apropiado según la edad.**

Riesgos para tener en cuenta:

La seguridad en línea moderna no se trata solo de tecnología — sino también de hábitos.

1. Educar, No solo restringir
   - Hable con los niños sobre seguridad digital, riesgos en línea y hábitos saludables en el uso de dispositivos.
2. Utilicé controles escalonados
   - Aplique diferentes configuraciones según la edad y la madurez — los niños pequeños necesitan filtros más estrictos, mientras que los adolescentes se benefician de la autonomía combinada con la supervisión.
3. Revisar y actualizar regularmente
   - Las herramientas de control parental evolucionan, al igual que las aplicaciones y los dispositivos — revise la configuración mensualmente.
4. Respetar la privacidad
   - Las herramientas que monitorizan mensajes o cuentas personales requieren una comunicación cuidadosa sobre los limites y la confianza.
5. Combinar herramientas
   - Utilice los controles integrados del (OS) sistema operativo, herramientas a nivel de aplicación, filtros de enrutador/casa

Controles de plataforma integrados:

Apple — Tiempo de uso y controles parentales (iOS & macOS)

Apple continúa ampliando sus controles parentales integrados con funciones mejoradas en iOS 26 y macOS Tahoe 26:

- Las funciones integradas de control del tiempo de uso de la pantalla, contenido y restricciones de privacidad te permiten bloquear contenido explicito, evitar compras y gestionar las descargas.
- Los límites de comunicación ayudan a restringir a quien contactan los niños.
- La configuración simplificada de las cuentas infantiles garantiza que las protecciones estén activadas desde el primer uso.
- La API de rango de edad declarado permite a los padres establecer rangos de edad apropiados para las aplicaciones, protegiendo al mismo tiempo la privacidad.
- Funciona en iPhone, iPad, Mac, Apple TV y Apple Vision.

Ideal para: Familias totalmente integradas en el ecosistema de Apple.

Google — Family Link y controles de Android

Google Family Link sigue siendo una herramienta fundamental e incluye:

- Límites de tiempo de uso de pantalla, horarios para acostarse y bloqueo remoto de dispositivos.
- Gestión de aplicaciones (aprobar/rechazar aplicaciones), filtrado de contenido en los servicios de Google (YouTube, Chrome).

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

Google — Family Link y controles de Android, cont.

- Seguimiento de ubicación e informes de actividad.
- Funciona en Android y ChromeOS, con cierto apoyo en iOS.

Ideal para: Familias primerizas de Android y la integración con los servicios de Google.

Aplicaciones de control parental de terceros:

Bark

Que es: Bark es una plataforma de control parental y monitorización infantil centrada en alertas basadas en inteligencia artificial para contenido peligroso (como ciberacoso, autolesiones, depredadores) en mensajes de texto, aplicaciones de redes sociales, correo electrónico y más, además de controles tradicionales como el tiempo de uso de la pantalla y el bloqueo de sitios web y aplicaciones.

Precios: (2025)

- Bark Premium: ~$14/mes o $99 por año (cubre un número ilimitado de niños y dispositivos).
- Bark Jr: ~$5/mes o $49 por año — controles básicos (tiempo de pantalla, bloqueo de sitios web/aplicaciones, ubicación).
- Ambos ofrecen una prueba gratuita de 7 días.

(Los dispositivos opcionales, como Bark Phone o Bark Watch, tienen precios mensuales independientes asociados a cada dispositivo.)

Ventajas:

- Alertas de riesgo avanzadas: Utiliza inteligencia artificial para detectar señales de acoso, depredadores, autolesiones y otros contenidos preocupantes en múltiples plataformas.
- Dispositivos y niños ilimitados: Una sola suscripción cubre a toda la familia.
- Monitorización completa: Incluye mensajes de texto, búsquedas en internet, aplicaciones, actividad en redes sociales y alertas de ubicación.
- Expertos y orientación integrados para responder a las alertas.

Contras:

- Mayor costo que algunas herramientas básicas para padres (especialmente la versión Premium).
- Preocupaciones sobre la privacidad — el análisis exhaustivo de mensajes y contenido en redes sociales puede resultar invasivo para los adolescentes mayores.
- Complejidad de configuración: El monitoreo completo a veces requiere la instalación de aplicaciones complementarias en varios tipos de dispositivos.

Ideal para: Familias preocupadas por los riesgos de seguridad en línea, como el ciberacoso, autolesiones, los depredadores o el contenido explicito — especialmente para los adolescentes que utilizan redes sociales y aplicaciones de mensajería.

Boomerang

Que es: Boomerang es una aplicación móvil de control parental centrada en la gestión del tiempo de uso de pantalla, control de aplicaciones, filtrado de contenido, el seguimiento de la ubicación y la navegación segura. Ayuda a las familias a fomentar hábitos saludables en el uso de dispositivos y a supervisar la actividad desde el teléfono de los padres.

Pricing: ~Precios: ~$19.99/año (para un solo dispositivo) o ~$39.99/año (paquete familiar).

Ventajas:

- Controles flexibles del tiempo de uso de pantalla
- Descubrimiento y aprobación de aplicaciones
- Navegación segura y filtros
- Navegación segura y filtros
- Monitoreo de llamadas y mensajes de texto (Android)

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

Boomerang, cont.

Contras:

- Las mejores funciones solo están disponibles para Android; la compatibilidad con iOS es mas limitada.
- No se realiza seguimiento en redes sociales.

Ideal para: Familias que desean un control estricto del tiempo de uso de la pantalla y de las aplicaciones, navegación segura y seguimiento básico de ubicación a un precio anual más barato.

FamiSafe

Que es: Una aplicación de control parental centrada en la gestión del tiempo de pantalla, el seguimiento de ubicación y la detección de contenido mediante inteligencia artificial para ayudar a las familias a desarrollar hábitos digitales mas saludables.

Precios: ~$10.99/mes, ~$20.99/cada trimestre, o ~$60.99/año (10 dispositivos).

Ventajas:

- Horarios rigurosos de uso de pantallas e informes de conducción.
- Funciona en Android, iOS, Windows, Mac y Chromebook.
- Fácil de usar y con actualizaciones periódicas.

Contras:

- El filtrado no es tan adaptable ni completo como el de algunos competidores avanzados (como Qustodio). Se presentan problemas de sincronización ocasionales en algunos dispositivos.

Ideal para: Padres que desean un equilibrio entre la gestión del tiempo de uso de pantallas, el seguimiento de ubicación y el apoyo a los hábitos digitales, incluyendo informes de conducción para adolescentes.

Kidslox

Que es: Una aplicación de control parental sencilla y más barata, centrada en la programación del tiempo de uso de la pantalla, el bloqueo de aplicaciones, el seguimiento de ubicación y la geolocalización (una función que envía alertas cuando un niño entra o sale de un lugar determinado, como la casa o la escuela) en varios dispositivos.

Precios: ~$3.09-$4.64/mes (planes anuales)

Ventajas:

- Muy económica con características básicas.
- Fácil de configurar y usar.
- Seguimiento de ubicación preciso con alertas.

Contras:

- Carece de filtros robustos y no cuenta con monitorización de redes sociales ni de mensajería.
- Algunos datos historiales se conservan solo durante periodos cortos.

Ideal para: Padres de niños pequeños que desean establecer limites sencillos de tiempo de pantalla, bloquear aplicaciones y recibir alertas de ubicación a un precio barato.

mSpy

Que es: Una solución centrada en la monitorización que registra llamadas, mensajes de texto, ubicación GPS y conversaciones en redes sociales, proporcionando información detallada sobre la actividad del dispositivo.

Precios: ~$11.19-$39.64/mes dependiendo en el nivel.

Ventajas:

- Monitoreo muy detallado (llamadas, mensajes, registros de chat).
- Funciona en muchas plataformas, incluyendo iOS, Android, Windows y MacOS.

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

mSpy, cont.

Contras:
- Significativamente más caro que las aplicaciones de control parental estándar.
- Se parece más a una vigilancia que a un control equilibrado — plantea preocupaciones sobre la privacidad.
- Algunas funciones requieren rootear/jailbreak en ciertos dispositivos.

Ideal para: Familias que necesitan un seguimiento muy detallado debido a graves problemas de seguridad, como sospechas de explotación o comportamiento riesgoso en línea (se recomienda utilizarlo con una comunicación clara y conocimiento legal).

Net Nanny

Que es: Net Nanny es una plataforma de larga trayectoria de contenido filtrado y control parental, conocida por su filtrado web en tiempo real, bloqueo robusto de sitios web, gestión del tiempo de pantalla, bloqueo de aplicaciones y monitoreo.

Precios:
Planes anuales (sin facturación mensual):
- 1-Dispositivo: ~$39.99/año (una sola computadora de escritorio o portátil).
- Pase familiar para 5-dispositivos: ~$54.99/año (Windows, macOS, iOS).
- Pase familiar para 20-dispositivos: ~$89.99/año (más dispositivos).

Ventajas:
- El mejor filtrado web de su clase: El filtrado de contenido dinámico en tiempo real bloquea paginas inapropiadas al instante (más fuerte que las simples listas de bloqueo).
- Tiempo de pantalla flexible y bloqueo de aplicaciones: los padres pueden programar el acceso y bloquear aplicaciones específicas.
- Family Feed y alertas: el panel central ofrece informes y alertas sobre la navegación y el contenido bloqueado.
- Cobertura en todo el dispositivo: funciona en computadoras de escritorio y dispositivos móviles.

Contras:
- Facturación solo anual: no hay opción mensual — debe pagar por el año completo por adelantado.
- No realiza un análisis profundo de texto en redes sociales: no escanea mensajes ni publicaciones en redes sociales como lo hace Bark.
- Herramientas de ubicación más básicas: el seguimiento y el geofencing (vallas virtuales) están presentes, pero no son tan avanzados en algunas revisiones.

Ideal para: Familias que priorizan un filtrado web potente en tiempo real y desean bloquear contenido inapropiado antes de que se cargue en varios dispositivos.

OurPact

Que es: Una aplicación de control parental con una interfaz de programación visual para el tiempo de pantalla, el bloqueo de aplicaciones y la ubicación familiar; los niveles superiores incluyen capturas de pantalla/alertas de contenido.

Precios: Nivel básico gratuito; Premium ~$6.99/mes o ~$69.99/yr; Premium+ ~$9.99/mes o ~$99.99/año.

Ventajas:
- Horarios y controles intuitivos de arrastrar y soltar (función).
- Bloqueo de aplicaciones y localizador familiar incluido.
- Mejor para niños más pequeños y administración básica de dispositivos.

Contras:
- El plan básico gratuito es muy limitado.
- Filtrado de contenido/web menos avanzado que el de la competencia.
- La configuración puede ser más compleja que la de otras aplicaciones.

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

OurPact, cont.

Ideal para: Familias que prefieren controles de tiempo de pantalla visuales basados en horarios, y bloqueo de aplicaciones, en particular para niños de primaria y secundaria.

Qustodio

Que es: Una Plataforma de control parental completa que funciona en Android, iOS, Windows, macOS y Chromebook con limites de tiempo de pantalla, filtrado web/aplicación, seguimiento de ubicación e informes avanzados.

Precios: ~$39.99-$54.95/año (varía según el plan y la cantidad de dispositivos).

Ventajas:
- Controles extremadamente completes (filtrado, informes de uso, actividad web).
- Soporte multiplataforma con un solo panel.
- Incluye funciones de seguimiento de ubicación y alerta SOS.

Contras:
- Mas caras que las aplicaciones básicas.
- Algunas funciones pueden ser complejas o abrumadoras para los nuevos usuarios.

Ideal para: Familias que buscan una solución integral de control parental todo en uno con potentes informes, gestión del tiempo de pantalla y filtrado web/aplicaciones en muchas plataformas.

Controles parentales basados en el operador

AT&T - Secure Family®

Precios:
- Prueba gratis: 30 días.
- Suscripción pagada: $7.99/mes después de la prueba gratis (cubre hasta 10 familiares y 30 dispositivos).

Ventajas:
- Seguimiento de ubicación en tiempo real e historial en mapas interactivos.
- Bloqueo de contenidos y aplicaciones con filtros de edad.
- Límites de tiempo de pantalla y pausas de internet.
- Funciona en iOS y Android, incluso si los dispositivos usan un proveedor diferente a AT&T.

Contras:
- No hay versión “gratuita para siempre”: debes suscribirte después de la prueba.
- Limitado fuera de EE. UU. y requiere que tanto la aplicación para padres como la para niños estén instaladas.
- La precisión de ubicación, la descarga de la batería del GPS y la compatibilidad de funciones pueden variar según el dispositivo/modelo.

Ideal para: Familias que desean un equilibrio entre seguimiento de ubicación y controles parentales a un precio mensual moderado.

Verizon - Verizon Family

(Reemplazo de la marca antigua “Smart Family” incluye una base gratuita y un nivel premium opcional).

Precios:
- Verizon Family Basico: Incluido con la mayoría de los planes pospagos de Verizon sin costo adicional (funciones limitadas).

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

Verizon - Verizon Family, cont.

Precios, cont.:

- Verizon Family Plus (Nivel premium): ~$14.99/mes agrega controles parentales mejorados y herramientas de seguridad.

Nota: Los precios y los conjuntos de funciones exactos pueden variar según el plan y la región, pero Verizon ofrece este enfoque escalonado con herramientas más avanzadas detrás de la actualización pagada.

Ventajas:

- Las funciones básicas de compartir ubicación y Safe Walk/SOS están incluidas de forma gratuita con los planes móviles de Verizon.
- El nivel de paga agrega controles parentales solidos: contenido filtrado, límites de tiempo de pantalla, monitoreo de llamadas y mensajes de texto, e información de conducción.
- También incluye beneficios opcionales como asistencia en carretera y compartir el número de Family Line en el nivel premium.

Contras:

- El nivel de pago es mas caro que las ofertas de AT&T and T-Mobile.
- Algunas funciones (por ejemplo, alertas de ubicación, controles parentales) requieren la aplicación complementaria y el emparejamiento.
- Las herramientas gratuitas básicas son limitadas — se necesita un nivel premium para obtener controles integrales.

Ideal para: Clientes de Verizon que desean opciones escalonadas — funciones de seguridad básicas gratuitas y controles parentales mejorados si es necesario.

T-Mobile - FamilyMode®

Precios:
$10/mes por las funciones de FamilyMode (tiempo de pantalla, filtros, ubicación, etc.).
Dispositivo Home Base (opcional): compra única de $20 para extender los controles a los dispositivos del hogar conectados al Wi-Fi.

Nota: T-Mobile también incluye controles básicos de Permiso Familiar con muchos planes Magenta sin costo adicional, lo que le permite establecer limites de tiempo, bloquear contactos y ventanas de uso, aunque estos son mas limitados que el paquete completo de FamilyMode.

Ventajas:

- Amplia cobertura — dispositivos móviles y (con Home Base) dispositivos Wi-Fi de casa.
- Filtros de contenido, límites de tiempo de pantalla y funciones de pausa de internet.
- Información de ubicación en tiempo real y alertas de seguridad.
- Experiencia de aplicación intuitiva para padres.

Contras:

- Debe tener al menos dos líneas en planes de T-Mobile calificados.
- Algunas funciones (como pausar internet) puede demorar (hasta aproximadamente 5 minutos) o depender de una configuración correcta.
- Los filtros no bloquean el trafico cifrado (HTTPS), por lo que no todo el contenido esta completamente controlado.
- La suscripción agrega un costo continuo más allá de la factura móvil regular.

Ideal para: Clientes de T-Mobile que desean un amplio control de internet, pantalla y funciones de ubicación familiar en teléfonos y dispositivos de casa.

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.

Aplicación	Precios típicos (2025)	Puntos fuertes	Ideal para
Bark	~$5-$14/mes o $49-$99/año	Alertas de riesgo impulsadas por IA (ciberacoso, autolesiones), amplio monitoreo de redes sociales y ubicación	Familias preocupadas por los riesgos de seguridad en línea y los comportamientos de riesgo
Boomerang	~$19.99-$39.99/año	Económico, con horarios y controles de aplicaciones, monitoreo de SMS/llamadas	Familias con un presupuesto
FamiSafe	~$60.99/año (~$5/mes)	Tiempo de pantalla equilibrado, seguimiento de ubicación, detección de contenido e informes de conducción	Padres que desean una gestión y seguimiento equilibrados de los dispositivos
Kidslox	~$3-$5/mes (anual)	Programación sencilla y accesible, bloqueo de aplicaciones y geofencing.	Padres que quieren limites simples para las niñas más pequeñas
mSpy	~$11-$39+/mes	Monitoreo profundo (llamadas, mensajes, GPS, registros de actividad social)	Familias que necesitan un seguimiento detallado de la actividad del dispositivo
Net Nanny	~$39.99-$89.99/año	Potente filtrado web en tiempo real, bloqueo de aplicaciones y tiempo de pantalla, panel familiar	Familias que desean un filtrado de internet robusto en todos los dispositivos
OurPact	Basico gratis; ~6.99-$9.99/mes	Controles de programación visual, bloqueo de aplicaciones, localizador, capturas de pantalla en niveles superiores	Familias a las que les gusta la programación visual y la gestión de aplicaciones
Qustodio	~$39-$55/año	Controles integrales (filtrado web/aplicación, tiempo de pantalla, informes detallados), multiplataforma	Familias que buscan un paquete completo de control parental todo en uno

The above represents a compilation of information identified by iRespect&Protect staff. It is not intended to be comprehensive, and iRespect&Protect does not specifically endorse or make any representations for any of these resources. Parental control tools are not a guarantee of safety and should be used as one part of a broader approach that includes supervision, education, and regular conversations about online behavior.

© [2026]. Liberty House. All Rights Reserved.