

Como Saber Si Alguien Está A Salvo

Hoja de Trabajo Para Niños (10 años y mayores)

Cualidades de un Adulto Seguro

Completa esta hoja de trabajo con un padre, tutor, maestro o adulto seguro.

Lea estos ejemplos juntos y luego agregue los suyos.



Un Adulto Seguro
HARÍA

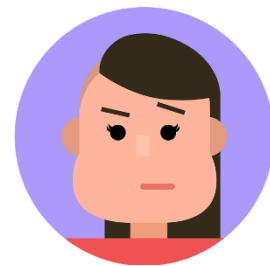
Respetaría que tienes reglas y límites que debes seguir en tu familia y tu vida.

Te hace sentir seguro(a) y cómodo.

TE ESCUCHARIA.

Te cree cuando le dices algo.

Te ayuda a resolver problemas y estar allí para ti sin importar lo que pase.



Un Adulto Seguro
NO HARÍA

Pidiera guardar secretos.

Pidiera que hagas o dejes de hacer ciertas cosas o tratar de convencerte.

Diría que eres estúpido o que tus sentimientos no importan.

Trataría de engañarte a ti o cualquier persona, especialmente si tienes un problema o algo te preocupa.

Te haría sentir avergonzado(a) de ser TI MISMO.

Ahora, sigue los siguientes pasos.

1. Trace su mano a hacia abajo. (Si prefiere dibujar una flor, asegúrese de que la flor tenga de tres a cinco pétalos). En cada dedo (o pétalo), escribe el nombre de un adulto seguro en tu vida al que puedas acudir para CUALQUIER COSA. Un adulto seguro puede ser un padre, un maestro, un entrenador, un mentor, un familiar, un amigo o cualquier adulto que te ayude a sentirte seguro y cómodo.

2. Después de completar tu mano o flor, pídele a un padre o tutor que te ayude a contactar a cada adulto seguro para decirles que los has elegido como un adulto seguro en tu vida.

Di algo como:

“Te elegí como un adulto seguro en mi vida porque

_____.”