

Controles Parentales y Herramientas de Monitoreo

Herramientas y recursos para ayudar a los padres a monitorear y administrar los dispositivos de sus hijos.



Nuestra recomendación: Los niños están usando teléfonos celulares y dispositivos móviles a edades más tempranas. Para apoyar a los padres/cuidadores, hemos compilado una lista de herramientas y recursos disponibles para iPhones y Androids para ayudar a administrar y monitorear dispositivos. Al usar controles parentales o herramientas de monitoreo, alentamos a los padres a ser transparentes e informar a sus hijos. La comunicación entre padres e hijos es esencial para establecer expectativas sobre el uso apropiado y saludable del dispositivo.



Bark

Una aplicación de control parental que monitorea textos, fotos, videos, notas, notas de voz y una lista limitada de aplicaciones como Facebook, Instagram, Twitter, WhatsApp, Kik, Reddit, y más. También puede visitar este enlace para ver que aplicaciones Bark puede y no puede monitorear: <https://www.bark.us/what-bark-monitors/ios>. El sitio web de Bark presenta un blog para padres, que es un recurso que incluye un diccionario de emojis, que define los términos actuales de la jerga adolescente, los sitios web recomendados para bloquear, los peligros de las redes sociales y los riesgos de los chats de videojuegos. El blog y el contenido en línea de Bark son gratuitos.

Precio:

Bark Jr. - \$5/mes o \$49 plan anual

Bark Premium - \$14/mes o \$99 plan anual

Ventajas:

- Niños y dispositivos ilimitados mientras tenga su cuenta
- Supervisa texto, correo electrónico, YouTube y más de 30 aplicaciones y plataformas
- Alertas sobre problemas como ciberacoso, depredadores en línea, ideación suicida, blasfemias
- Filtra los sitios web que su hijo puede visitar
- Registros de ubicación
- Si tiene un Android, no se requiere la instalación de Bark en una computadora y las notificaciones se realizarán en tiempo real

Contras:

- Actualmente o supervise TikTok, Skype, Discord, y Snapchat
- Si tiene un iPhone, debe instalar Bark en una computadora y solo monitoreará los mensajes y enviará notificaciones cuando el iPhone haga una copia de seguridad en esa computadora

The above information and links represent a compilation of information identified by iRespect&Protect staff. It is not intended to be comprehensive and iRespect&Protect does not specifically endorse or make any representations for any of these resources.



Boomerang

Esta aplicación de control parental ayuda a los padres a rastrear la actividad web, de aplicaciones y móvil de sus hijos. Boomerag está diseñado para ayudar a los padres a iniciar conversaciones sobre el uso de la tecnología con sus hijos. Uno de los beneficios es que esta aplicación marcará los mensajes enviados a su hijo desde un número que no reconozcan o que nunca hayan enviado mensajes de texto antes, y usted recibirá una notificación.

Precio:

\$15.99 plan anual para un solo dispositivo

\$30.99 plan anual para un paquete familiar (hasta 10 dispositivos para niños)

Ventajas:

- Disponible en iPhones y Androids
- La función de aplicaciones recomendadas no hará una cuenta regresiva cuando su hijo las use
- Configuraciones de tiempo de espera para cuando los padres necesitan pausar el dispositivo de su hijo
- Revise el historial de visualización y las búsquedas de YouTube de su hijo
Admite geoperimetraje (establecimiento de un límite geográfico virtual)

Contras:

- Los mensajes de texto y el monitoreo de llamadas solo están disponibles en dispositivos Android
- Solo móvil; no se puede usar para monitorear Mac o PC
- Fuertes limitaciones en iOS (iPhones y iPads)



FamiSafe

Una aplicación de control parental que permite a los padres ubicar el teléfono de sus hijos, monitorear aplicaciones, incluidas las principales redes sociales, controlar el tiempo de pantalla y bloquear aplicaciones. Este control parental puede detectar palabras e imágenes sospechosas y filtra contenido inapropiado que es inapropiado para niños pequeños.

Precio:

\$9.99/mes

\$19.99 por 3 meses

\$59.99 para el plan anual

Ventajas:

- Disponible para iOS (iPhones y iPads) y dispositivos Android
- Alertas rápidas, fácil de instalar y usar
- Supervisa el historial de aplicaciones de YouTube y bloquea canales o videos dañinos
- Informe diario de videos de TikTok vistos y tiempo consumido

Contras:

- Solo tiene una prueba de 3 días disponible
- La detección de texto solo funciona en Android
- Se puede monitorear un límite de 10 dispositivos
- Supervisión a nivel de palabra clave únicamente; solo alertas de imágenes pornográficas si se guardan en el teléfono

The above information and links represent a compilation of information identified by iRespect&Protect staff. It is not intended to be comprehensive and iRespect&Protect does not specifically endorse or make any representations for any of these resources.

© [2023]. Liberty House. All Rights Reserved. Unauthorized Use Strictly Prohibited.





Google Family Link

Una aplicación de control parental gratuita que incluye filtrado web y de aplicaciones, límites de uso/tiempo de pantalla y seguimiento de ubicación. Puede restringir las aplicaciones que su hijo puede descargar de Google Play, así como aprobar o rechazar una compra. Conecta el dispositivo de un niño al suyo para que pueda establecer reglas básicas digitales para ayudar a guiarlos mientras aprenden, juegan y exploran en línea.

Precio:

GRATIS

Ventajas:

- Disponible para iOS (iphones y iPads) y dispositivos Android
- Le permite establecer el tiempo de inactividad para el dispositivo de su hijo y los límites de tiempo de pantalla para las aplicaciones
- Aprobar descargas y compras

Contras:

- Funciones básicas y filtrado web limitado
- Las herramientas disponibles varían según el dispositivo de su hijo
- Su hijo podrá desactivar su supervisión una vez que tenga 13 años



Kidslox

Una aplicación de control parental que le permite bloquear aplicaciones, bloquear el acceso a internet y filtrar contenido web. Un padre puede monitorear hasta 10 dispositivos móviles y controlar los dispositivos de sus hijos usando la aplicación o en cualquier navegador web de escritorio o móvil. Permite a los padres filtrar pornografía, apuestas y contenido violento. Otro contenido que se puede bloquear incluye aplicaciones de redes sociales y juegos.

Precio:

\$79.99 (pago único de por vida)

\$51.48 plan anual (\$4.29/mes)

Ventajas:

- Disponible para iOS (iPhones y iPads) y dispositivos Android
- Le permite bloquear aplicaciones y establecer límites de tiempo de pantalla
- Rastreador de ubicación con notificaciones cuando su hijo sale o llega a una zona preestablecida

Contras:

- No proporciona ninguna función de monitoreo
- No se pueden rastrear llamadas actividades de redes sociales, chats y mensajes
- Solo puede habilitar el modo restringido de YouTube, pero no puede detectar el contenido de YouTube de los niños



mSpy

Una aplicación de control parental que brinda todas las funciones que ofrecen otras aplicaciones de espionaje, pero también ofrece muchas más funciones. Supervisa aplicaciones como Instagram, WhatsApp, Kik, Snapchat, Facebook y mucho más. Recopila los datos enviados y recibidos y los transfiere a su panel de control de mSpy. Otras cosas que mSpy puede monitorear incluyen archivos multimedia, ubicación GPS extremadamente precisa y otros datos de forma remota. Realizará un seguimiento de todos los mensajes

The above information and links represent a compilation of information identified by iRespect&Protect staff. It is not intended to be comprehensive and iRespect&Protect does not specifically endorse or make any representations for any of these resources.



enviados a través de aplicaciones de citas comunes, pero también presenta funciones diseñadas para aplicaciones específicas, como archivos intercambiados, coincidencias y sus perfiles.

Precio:

\$48.99 por 1 mes

\$27.99/mes por 3 meses

\$11.66/mes por 12 meses

Ventajas:

- Disponible en iOS (iPhones y iPads) y dispositivos Android
- Registro de teclas, grabación de pantalla y modo sigiloso
- Supervisa las redes sociales y el historial del navegador

Contras:

- Los planes más económicos para esta aplicación requieren un compromiso más prolongado
- Solo se permite un dispositivo por plan
- Sin versión de escritorio compatible oficialmente



Net Nanny

Una aplicación de control parental que permite el seguimiento en tiempo real de la actividad en línea y de la aplicación. Utiliza inteligencia artificial para bloquear contenido peligroso antes de que su hijo lo vea. Net Nanny ofrece dos aplicaciones en plataformas móviles: una se usa para instalar un perfil de monitoreo en el dispositivo de su hijo, mientras que la otra es para que los padres realicen cambios en las restricciones y controlen las actividades. El rastreo de ubicación GPS le permite rastrear la ubicación de su hijo a través de su teléfono celular o tableta, y también puede ver las ubicaciones visitadas anteriormente. Separa las capacidades de filtrado web en tres áreas diferentes: Permitir, Alertar y Bloquear.

Precio:

\$39.99/año para proteger un escritorio

\$79.99/año para proteger hasta 5 dispositivos

Ventajas:

- Funciona en Windows, macOS, Android, iOS (iPhones y iPads), Kindle, y Chromebook
- Bloquea la pornografía y el contenido para adultos
- Administre y vea el tiempo de pantalla y el uso de su hijo
- Envía alertas de actividad en línea

Contras:

- Pocos filtros web preestablecidos
- Geofencing limitado (establecimiento de un límite geográfico virtual)



OurPact

Esta aplicación de control parental ofrece una amplia gama de herramientas de administración en línea para supervisar la actividad. Ayuda a los padres a administrar el acceso a las aplicaciones, monitorear la ubicación y el uso del dispositivo, y filtra el contenido web.

Precio:

GRATIS para un dispositivo (límite de 5 bloques manuales)

\$6.99/mes o plan anual de \$69.99 para Premium (administra hasta 20 dispositivos)

\$9.99/mes o plan anual de \$99.99 para Premium+ (administra hasta 20 dispositivos)

The above information and links represent a compilation of information identified by iRespect&Protect staff. It is not intended to be comprehensive and iRespect&Protect does not specifically endorse or make any representations for any of these resources.



Ventajas:

- Disponible en iOS (iPhones y iPads) y dispositivos Android
- Sitio web fácil de usar para soporte/demostraciones
- Habilita capturas de pantalla periódicas automatizadas, a pedido o de galería privada del teléfono del niño
- Seguimiento de ubicación GPS

Contras:

- Filtrado web limitado
- El proceso de instalación puede ser complicado



Qustodio

Esta aplicación de control parental solo se controla desde una computadora, pero la aplicación cubre muchos dispositivos, como computadoras con Windows, Chormebooks y Kindle Fire. Esta aplicación le permite filtrar contenido y aplicaciones, monitorear la actividad, establecer límites de tiempo y verificar las ubicaciones de los miembros de su familia.

Precio:

\$4.58/mes o plan anual de \$54.95 (administra hasta 5 dispositivos)

\$8.08/mes o plan anual de \$96.95 (administra hasta 10 dispositivos)

\$11.50/mes o plan anual \$137.95 (administra hasta 15 dispositivos)

Ventajas:

- Restricciones de tiempo integrales
- Bloqueo de aplicaciones en plataformas móviles y de escritorio
- Aplicaciones intuitivas

Contras:

- Costoso
- Su hijo puede evadir el filtro web usando un VPN (red privada virtual)
- Sin seguimiento de redes sociales
- Se requiere carga lateral para llamadas Android y monitoreo de texto



Verizon Smart Family

Esta aplicación de control parental ayuda a administrar el teléfono inteligente o la tableta Android de Verizon de su hijo. Si tienes el plan Just Kids, ya estás registrado en Verizon Smart Family. Le permite compartir su ubicación con todos los miembros de la familia en la cuenta. Puede establecer restricciones de tiempo en el teléfono de su hijo para llamar o enviar mensajes de texto, pero su hijo podrá marcar el 911 en caso de emergencia. Esta aplicación es excelente para los niños mayores que actualmente conducen porque recibirán un puntaje de conducción, que incluye eventos como: exceso de velocidad, uso del teléfono mientras conduce y frenado brusco.

Precio:

\$4.99/mes por cuenta (sin servicios de ubicación)

\$9.99/mes por cuenta Premium (incluye servicios de ubicación)

Ventajas:

- Disponible para iOS (iPhones y iPads) y dispositivos Android
- Alertas de seguimiento de ubicación y le permite saber si su hijo viaja a un lugar prohibido

The above information and links represent a compilation of information identified by iRespect&Protect staff. It is not intended to be comprehensive and iRespect&Protect does not specifically endorse or make any representations for any of these resources.



- Bloquee ciertos sitios y aplicaciones hasta que su hijo esté listo
- Supervisar el uso y la actividad del teléfono
- Ver la actividad de conducción y obtener información sobre sus hábitos de conducción con la detección de accidentes

Contras:

- Actualmente, los iPad no son compatibles; las tabletas deben tener una línea en la cuenta móvil de Verizon
- Algunas funciones requieren la instalación de la aplicación Smart Family Companion
- No muestra mensajes de proveedores externos, como Apple iMessage
- Sin notificaciones si su hijo intenta acceder contenido o sitios web bloqueados, sino que simplemente impedirá que vea el contenido

FUENTES

Bark

<https://www.bark.us/learn/bark-vs-famisafe>

<https://www.bark.us/what-bark-monitors/ios>

<https://www.bark.us/blog>

Boomerang

<https://useboomerang.com/>

<https://www.pcmag.com/reviews/boomerang>

FamiSafe

<https://famisafe.wondershare.com/trackers/text-tracking-apps-for-parental-monitoring.html>

Google Family Link

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.kids.familylink>

<https://www.safetydetectives.com/best-parental-control/google-family-link/>

Kidslox

<https://kidslox.com/>

<https://famisafe.wondershare.com/reviews/kidslox-parental-control.html>

mSpy

<https://www.mspy.com>

<https://blog.mspy.com/what-is-the-price-for-mspy>

<https://www.business2community.com/spy/mspy-app-review>

Net Nanny

<https://www.netnanny.com>

<https://www.pcmag.com/reviews/net-nanny>

OurPact

<https://ourpact.com>

<https://www.tomsguide.com/reviews/ourpact>

Qustodio

<https://www.qustodio.com/en>

Verizon Smart Family

<https://www.verizon.com/support/verizon-smart-family-faqs>

<https://www.verizon.com/solutions-and-services/verizon-smart-family>

The above information and links represent a compilation of information identified by iRespect&Protect staff. It is not intended to be comprehensive and iRespect&Protect does not specifically endorse or make any representations for any of these resources.