

# El Amor No Es Una Transacción

## Hoja de Trabajo Para Adolescentes



Esta hoja de trabajo esta diseñada para ayudarte a pensar en las ocasiones en que las personas pueden hacer cosas para tratar de gustarles a los demás NUNCA debes sentir que necesitas HACER algo para que la gente te quiera o se fije en ti. Las personas adecuadas te amarán por lo que eres. #soydigno

*Piensa en la ultima vez que quisiste unirte a un nuevo grupo o hacer un nuevo amigo. Completa el ultimo ejemplo y crea tus propias situaciones para hablar.*

Alguien Que Te Gusta O Un Grupo Al Que Alguien Podría Querer "Unirse"	Acción Que Se Tomo Para Tratar De Llamar La Atención	¿Cambio quien eres? (Tus Valores Fundamentales)	¿Valió La Pena?
En multitud en el equipo de natación	Estaban hablando de alguien y compartí algo que sabia sobre esa persona.	Casi no.	Si, la información no fue personal ni hiriente.
Quiero a alguien	Les gusta cierta marca de zapatos, así que compré un par y me los puse en la escuela.	No me gusta mucho ese estilo de zapatos porque son incómodos.	Un poco, llamo su atención, y rara la vez use los zapatos después de conocerlos mas.
Niños populares en la escuela	Te uniste a hacerle burla a los niños más "débiles," especialmente a los que no se defienden.		

**Siguiente, contesta las siguientes sugerencias acerca de cómo iniciar una conversación. Las siguientes sugerencias de como iniciar una conversación son sobre TI.**

**¿Estas al tanto de situaciones en las cuales pensaste que había “confianza” solo para descubrir que tu amigo(a) no cumplió con su promesa? ¿Cómo te sentiste?**

**Escribe tres razones por las que puedes confiar en ellos y ellos pueden confiar en ti.**

**¿Cómo sabes que alguien es un verdadero amigo(a)? Piensa en al menos 5 cosas .**

**¿Qué te atrae de cierto tipo de personas? ¿Qué te hace a TI querer ser amigo(a) de alguien?**

**¿Quiénes son algunas personas a las que “puedes acudir” que puedan ayudarte en tiempos difíciles? ¿Padres, familiares, hermanos, hermanas, entrenadores, maestros?**

**Si quieres reflexionar mas sobre lo que hace a un verdadero amigo, aquí está un artículo:**  
<https://www.sweethigh.com/read/how-to-know-if-someone-is-true-friend-022019>