

Elige Sus Valores



¿Qué valores son más importantes para usted, su familia, su organización?

Primero identifique lo que es más importante para usted: Familia, su carrera, pasatiempo, amigos, salud, etc. Si está teniendo dificultades en determinar esto, pregúntese: ¿Qué se me vino a la mente primero, antes que nada?

A continuación, identifique el momento/ momentos en los que se ha sentido más feliz y vivo:

- ¿Qué estaba haciendo, o que hizo para llegar a ese sentimiento?
- ¿Estaba solo(a)? ¿Con otras personas? ¿Alguien más estaba incluido(a)?
- ¿Un aparato fue parte de su felicidad?

Ahora, identifique cuando se sintió orgulloso:

- ¿Porque estaba orgulloso(a)? ¿Que contribuyó a que alcanzara ese sentimiento?
- ¿Si no estaba orgulloso(a) de sí mismo, de quien estaba orgulloso(a)?
- ¿Un aparato contribuyo a este sentimiento?

Por último, identifique por que desea ser recordado(a):

- ¿Es algo relacionado con su carrera? ¿Un pasatiempo? ¿Una organización de voluntarios?
- ¿Es algo que solo un miembro de la familia específico o amigo(a) recordaría?
- ¿Es una cualidad que evoca o inspira a otros?
- Otra forma de pensar en esto es: ¿De qué manera quiero que me recuerden? Luego apunte lo contrario. Fíjese si los aparatos con parte de esta lista.

A partir de estas preguntas, debe tener una dirección sobre cuáles son sus valores, como:

- ¿Devoción a la familia o a un amigo(a)?
- ¿Confiabilidad en todo lo que haces?
- ¿Disciplina a una carrera o empleado?
- ¿Lograr el equilibrio de mente y alma?
- ¿Ser el mejor en las redes sociales? ¿Tener más seguidores?

Si tiene dificultades para determinar sus valores, www.MindTools.com tiene una lista alfabética de valores personales.

Las preguntas y enlaces anteriores representan una recopilación de información identificada por el personal de iRespect&Protect. No está destinado a ser exhaustiva y iRespect&Protect no respalda específicamente ni hace ninguna representación por ninguno de estos recursos.

