

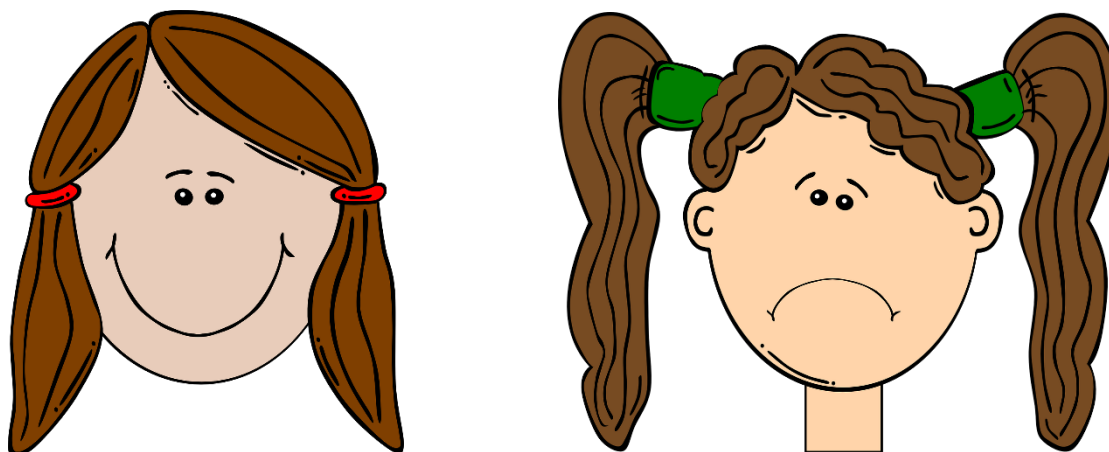
Explorando Tus Sentimientos Iceberg

Hoja de Trabajo Para Niños (10 años y menores)

El propósito de esta hoja de trabajo es que los niños expresen sus sentimientos y emociones. El iceberg se ha separado en dos secciones.

- La sección superior representa lo que los niños QUIEREN que los demás vean: características, emociones y sentimientos.
- La sección inferior representa lo que los niños NO QUIEREN que otros vean: ansiedades, experiencias, miedos, responsabilidades, y luchas.

Los niños pueden escribir o dibujar lo que sienten, lo que les resulte mas facil de expresar.



Esta no es una actividad requerida para ser compartida una vez completada.

*Esta actividad es un ejercicio para que los niños exploren sus sentimientos—
incluidas las luchas actuales en sus vidas.*

