

Hablando de Sexting

Hoja de Trabajo Para Adolescentes

Sextear: enviar, recibir o publicar imágenes o videos en los que la persona representada esta desnuda, parcialmente desnuda, participando en actos sexuales o usando ropa reveladora.



Segun un metanálisis publicado en el [Journal of Adolescent Health en diciembre de 2021](#), los datos recopilados en los últimos 5 años muestran:

- 1 de cada 5 jóvenes (19.3%) ha enviado un sext
- 1 de cada 3 jóvenes (34.8%) ha recibido un sext
- 1 de cada 7 jóvenes (14.5%) ha reenviado un sext SIN consentimiento

Estudios recientes destacan que es más probable que los jóvenes mayores envíen sexts y que las mujeres reciban una mayor tasa de sexts. Hay muchos factores que contribuyen a estas estadísticas, incluido normas dobles entre niños y niñas que experimentan diferentes expectativas y repercusiones. En general, los datos sugieren que las tasas de sexting entre jóvenes probablemente hayan comenzado a estancarse, lo que puede deberse a una mayor conciencia de los riesgos potenciales y a los esfuerzos educativos para fomentar elecciones saludables.

¿Por qué los jóvenes sextean?

- Intentar ser gracioso o bromear
- Intentar impresionar a la persona que te gusta
- Presión o amenazas de los compañeros
- Experimentar con las relaciones, el comportamiento sexual o poner a prueba los límites

Los adolescentes suelen enviar mensajes sexuales para coquetear como una broma o porque se sienten presionados. Las aplicaciones de mensajería de las redes sociales y los mensajes de “desaparición” también contribuyen a crear una cultura en la que los jóvenes se involucran en comportamientos de riesgo. Los jóvenes mayores pueden pensar erróneamente que todos están sexteando, por lo que pueden ignorar las posibles consecuencias porque no lo ven como un gran problema. Los amigos seguros y que brindan apoyo son muy importantes porque es más probable que los jóvenes sexteen si se normaliza dentro de su círculo social.

¿Cuáles son los riesgos potenciales del sexting?

- Siempre está a un clic de ser público y permanente
- Las fotos o videos que “desaparecen” se pueden guardar mediante capturas de pantalla o herramientas de terceros
- Intimidación, ciberacoso, vergüenza, acoso o problemas en la escuela
- Problemas con la policía (en casos extremos/graves, los jóvenes pueden incluso enfrentar cargos criminales porque es ilegal poseer, crear o compartir imágenes sexualmente explícitas de menores)

¿Que puedes hacer con el sexteo?

Si tu imagen ya está allí afuera, hay apoyo disponible. ¡No estas solo! Hable con un adulto confiable para que te ayude a denunciarlo, evitar que propague o eliminarlo de la aplicación o sitio web. Nunca esta bien presionar a alguien para que envíe un mensaje texto sexual, y no comparta ni reenvíe un mensaje de texto sexual que le hayan enviado. Además de decírselo a un padre o aun adulto seguro, los jóvenes pueden hacer un informe a [CyberTipLine](#) (1-800-843-5679) o los mismos o en nombre de un amigo que necesite ayuda.

Esta hoja de trabajo esta diseñada para educar a los jóvenes sobre el sexteo y ayudarlos a pensar en las diferentes situaciones que podría encontrar, junto con los posibles riesgos y consecuencias.

Revise los siguientes escenarios y responda las preguntas a continuación.

1. Alguien que te gusta te envía mensajes y te presiona para que envíes una imagen tuya desnuda.

¿Cómo responderías?

2. Un amigo te envía una foto sexualmente explícita de otra persona que va a tu escuela.

¿Cómo responderías?

3. Alguien que te interesa románticamente te envía una imagen de si mismo desnudo.

¿Cómo responderías?

4. Una persona está tratando de chantajearte para que envíes una imagen sexualmente explícita amenazándote con compartir una foto tuya inapropiada con otras personas en la escuela en un acto de “venganza.”

¿Cómo responderías?