

# Identificar el Ciberacoso

## Hoja de Trabajo Para Adolescentes

**Acoso Cibernético:** daño deliberado y repetido infligido mediante el uso de computadoras, teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos.



Esta hoja esta diseñada para ayudarlo a pensar en diferentes situaciones donde los jóvenes pueden encontrar e identificar si se trata de acoso cibernético y reflexionar sobre sus respuestas.

*Revise los siguientes escenarios y responda las preguntas a continuación.*

1. Yesenia sigue viendo a dos niñas de su escuela publicando en las redes sociales diciendo que nadie la quiere. Las dos chicas continuaron comentando en otras publicaciones e imágenes con comentarios dirigidos a Yesenia, llamándola con nombres ofensivos y diciéndole que debería lastimarse.

¿Es ciberacoso?

¿Cómo responderías?

2. Shelby es etiquetada en una imagen de las redes sociales que la hace sentir incomoda. Decide decirle a Bethany que quite la foto porque no le gusta. Bethany se burla de ella diciendo “vamos, no es tan malo” pero Shelby insiste en quitar la foto.

¿Es ciberacoso?

¿Cómo responderías?

3. Emma es presionada por su novio, James, para enviar una imagen de si misma desnuda. El le dice que es “solo para sus ojos” pero comparte la imagen con sus amigos quienes luego se la envían a otras personas. La imagen de Emma ahora se esta extendiendo por toda la escuela secundaria. Los adolescentes en la escuela comienzan a hablar de ella en las redes sociales, burlándose de Emma y llamándola con nombres vulgares.

¿Es ciberacoso?

¿Cómo responderías?

4. Corey decide iniciar su propio canal de YouTube. Comienza a publicar videos de el jugando un videojuego. Después de que Corey subió un par de videos, decide leer los comentarios. Se da cuenta de que varias personas han dejado comentarios burlándose de Corey por su peso.

¿Es ciberacoso?

¿Cómo responderías?

**Si sufres ciberacoso, aquí tienes algunas sugerencias:**

- Hable con alguien al respecto
- No tome represalias ni “obtenga venganza”
- Bloquear a quienes acosan cibernéticamente
- Guarde la evidencia
- Repórtalo

**¡También puedes elegir ser Upstander o Ally!**

**Defensor:** confrontando al acosador directamente o diciéndole a un adulto confiable.

**Aliado(a):** apoyando a la persona acosada.