

Publicar En Las Redes Sociales

Hoja de Trabajo Para Adolescentes



Esta hoja de trabajo esta diseñada para ayudarte a reflexionar sobre como usas las redes sociales y que interacciones podrían considerarse riesgosas. “Publicar” se refiere a compartir cualquier tipo de contenido (texto, imágenes, videos, etc.) en una plataforma de redes sociales como Snapchat, TikTok, Instagram, Facebook y más.

¡Complete estos ejemplos y use la última línea para crear su propio escenario!

Comportamiento/ Acción	¿Por Qué Alguien Haría Esto?	Posibles Consecuencias Positivas	Posibles Consecuencias Negativas
Publicar una foto de ti y tu amigo(a)s en un evento escolar	Para compartir su vida en redes sociales	Mucha gente lo ve y le da “me gusta” a la imagen	Un amigo que no estaba en la foto se siente excluido
Publicar una foto tuya en donde luces “bien”	Para obtener la validación de otras personas	La gente los felicita por cómo se ven	
Responder a una imagen publica	Para compartir lo que piensan y participar en la conversación		
Responder de manera sarcástica o “chistosa”			
Recibir una imagen que es muy personal, ofensiva o incluso ilegal			
Reenviar una imagen que es muy personal, ofensiva o incluso ilegal			