

COSAS QUE DESEARÍA QUE MI PADRE/MADRE SUPIERAN



Las siguientes declaraciones fueron hechas por adolescentes reales en un sitio llamado Reddit. Puedes leerlo complete en [Reddit](#). Tenga en cuenta que la mayoría de las declaraciones en Reddit no están filtradas ni editadas y a veces pueden ser inquietantes.

Estas declaraciones están destinadas a inspirarlo a reconocer que su adolescente puede tener cosas de las que quiere hablar con usted, pero no sabe cómo.

Inicie la conversación de forma segura. Establezca límites para usted y su adolescente para que ellos elijan el tema. Asegúreles que quiere escuchar lo que ELLOS piensan y sienten, y este preparado para escuchar eso, sin una reacción que pueda interrumpir la conversación.

1. *Me gusta estar solo(a).*
2. *Si puedo buscarlo en Google, tu puedes buscarlo en Google.*
3. *Ellos no tienen idea de lo agradecido(a) que estoy por como me criaron.*
4. *Todo lo malo que hago no es por mi teléfono o mi computadora.*
5. *Se que un mensaje de texto es de ellos sin que se despidan al final.*
6. *Te quiero muchísimo. Se que soy una persona privada y que no llamo lo suficiente, pero eso no significa que no me importe.*
7. *Sigo siendo una persona.*
8. *Aunque no les hablo todo el tiempo, todavía los amo mucho.*
9. *No puedo simplemente olvidar el pasado.*
10. *La depresión es algo real.*
11. *El hecho de que sea un experto en tecnología o en internet no significa que sea un mago.*
12. *Que agradecido(a) estoy por todo lo han hecho por mí.*

13. *La depresión no es solo una persona que esta triste porque tuvo un mal día.*
14. *Realmente estoy haciendo mi mejor esfuerzo.*
15. *Estoy mucho tiempo en mi “teléfono” porque estoy buscando trabajo y esta es la nueva forma en que se hace, no caminando en traje dando currículos a la gente.*
16. *El hecho de que no este de acuerdo no significa que este mostrando falta de respeto.*
17. *El mundo no funciona de la misma manera que cuando ellos tenían mi edad.*
18. *No puedo escucharlos cuando tengo audífonos puestos.*
19. *Cuanto más estricto(a) seas, mas rebelde seré.*
20. *El amor no es algo que todo el mundo quiera encontrar. Estoy feliz soltero(a).*
21. *No puedes poner pausa a los videojuegos en línea.*
22. *No voy a estar a la altura de tus expectativas porque mi versión de la felicidad no coincide con la tuya. Y eso esta bien.*
23. *La depresión es una enfermedad real y los medicamentos pueden ser realmente útiles para tratarla.*
24. *El tipo de chicas que me gustan se ven diferentes del tipo de chicas que te gustan at ti.*
25. *El hecho de que quiera mi teléfono en mi habitación por la noche no significa que quiera enviar o recibir mensajes de texto del mundo.*
26. *No quiero hablar inmediatamente después de levantarme.*
27. *Cuanto los aprecio.*

Las preguntas y enlaces anteriores representan una recopilación de información identificada por el personal de iRespect&Protect. No está destinado a ser exhaustiva y iRespect&Protect no respalda específicamente ni hace ninguna representación por ninguno de estos recursos.

© [2021]. Liberty House. All Rights Reserved. Unauthorized Use Strictly Prohibited

